

Le tournesol, une culture de choix pour vos assolements

© 27/02/2020 | 🧑 Terres Inovia • 📰 Terre-net Média

Alors que la sole en cultures d'hiver est, dans le contexte 2019-2020, en baisse, le tournesol représente une culture d'été envisageable. Terres Inovia fait le point sur les atouts économiques de cette espèce robuste qui pourrait trouver durablement sa place dans vos assolements. (Article mis à jour, publié initialement le 15 janvier 2020)



marges

rutes

catives

culées

Terres

novia

ntrent

ue le

irnesol

met de

loriser

us les

es de

sol.

l'aurent

Terres

ovia)

Comprises le plus souvent entre 250 et 350 €/ha, contre 400 à 500 €/ha en maïs (conduite pluviale en conventionnel, source : CER France), les charges opérationnelles du **tournesol** (engrais, phytos et semences) sont relativement limitées. De plus, ces charges opérationnelles sont facilement maîtrisables car le poste fertilisation minérale, celui qui subit la plus grande volatilité interannuelle, est très réduit. La quantité d'azote apportée se limite en effet à 60 unités en moyenne (de 0 à plus de 80 unités selon les situations) ; c'est donc un facteur de stabilité des marges et indirectement du revenu agricole. On soulignera par ailleurs, que grâce à son cycle court (4 à 5 mois), le tournesol mobilise la trésorerie sur une durée limitée.

Calculez votre marge pour vérifier !

Les charges opérationnelles sont un indicateur très simple pour évaluer la rentabilité de vos cultures. Elles vous permettent non seulement d'estimer à partir de quel prix de vente vos dépenses sont couvertes, mais surtout de calculer la marge brute d'une culture donnée. A l'échelle de votre exploitation la connaissance des marges, à l'année et, mieux, à la rotation, est indispensable pour améliorer les résultats économiques et techniques de votre ferme.

À lire > [Semis perturbés, assolements bouleversés... Sur quelles cultures miser au printemps ?](#)

Un investissement modéré pour une rentabilité à la clé

S'il permet une **valorisation des petites terres** même en conduite sèche, le tournesol exprimera davantage son potentiel dans des sols profonds. Avec des performances dépassant régulièrement les 30 q/ha en sol profond, un tournesol oléique pourra alors rivaliser économiquement avec un maïs en sec à 85 q/ha ou un soja en sec à 35 q/ha.

Respectez les bases de l'itinéraire technique pour obtenir le potentiel visé. Si l'itinéraire technique de la culture est simple, les performances potentielles ne pourront être atteintes qu'à la condition d'être rigoureux techniquement sur quelques étapes clés ; comme pour toute autre culture.

À ce sujet > [Réussir l'installation du tournesol, c'est essentiel !](#)

Parmi les cultures d'été, le tournesol est **une culture qui valorise toutes les profondeurs de sol.**

Spécification	Unité	Indicatif
Produit	€/ha	300
Produit	€/ha	100
Produit	€/ha	100
Produit	€/ha	100

Marges
brutes
indicatives
du
tournesol
selon les
milieux.
(©Terres
Inovia)

Charges opérationnelles : miser sur une base de 300 €/ha. Cela permet de consacrer en moyenne 100 € à chacun des postes suivants (le principe des 3 fois 100 !) : semences, désherbage et fertilisation ! Cette enveloppe de 300 € suffit pour choisir une variété performante adaptée au contexte sanitaire de sa parcelle avec un désherbage efficace et une fertilisation complète : 50N - 50P - 50K et un apport de bore !

Retrouvez aussi > [Prendre le temps du choix variétal : le jeu en vaut la chandelle](#)

À côté des autres cultures de printemps, le tournesol affiche sa rentabilité

Le tableau suivant présente des rendements indicatifs équivalents en tournesol, soja, maïs et sorgho en conduite pluviale (« sec ») pour atteindre différents niveaux de marges (rendements iso-marges). Parmi les cultures d'été, le tournesol s'adapte tout particulièrement bien aux sols intermédiaires et superficiels. Le tournesol trouve aussi sa place dans les sols profonds où le soja et le maïs sont aussi bien adaptés.

Spécification	Unité	Indicatif
Produit	€/ha	300
Produit	€/ha	100
Produit	€/ha	100
Produit	€/ha	100

Rendements
à atteindre
par espèce
pour obtenir
la même
marge
brute.
(©Terres
Inovia)

Le point sur la prime oléique

La **prime oléique** a été très variable au cours des cinq dernières campagnes (de + 3 à + 106 €/t) et dans tous les cas positive (+ 45 €/t en moyenne), traduisant une **demande soutenue**, tant nationale qu'internationale. Pour 2019, elle s'élève en moyenne à + 70 €/t (Source : Terres Univia).

Un progrès variétal bien réel

Le tournesol bénéficie en effet d'une **recherche variétale dynamique** qui s'adapte aux contraintes de la production et de la transformation. Ainsi le progrès variétal s'exprime au travers de l'évolution du comportement des variétés aux maladies, du rendement et de la teneur en huile.

À voir > [Tournesol : les résultats des essais variétés 2019](#)

Retrouvez également des témoignages d'agriculteurs sur ces différentes cultures de printemps >

- [Nicolas Duflet fait pousser des pois chiches en Normandie](#)
- [Elisabeth Bouchet : « le lupin blanc réduit les besoins d'azote du blé suivant »](#)
- [« Le chanvre mellois », douze années d'expertise au service de l'éco-construction](#)
- [La culture du soja a tout pour plaire](#)
- [Quinoa : la petite graine commence à prendre racine en France](#)